

Menüplan KW22 27. - 31 Mai 2024



Planungswoche 2	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Znüni	Apfel- & Melonenschnitzli Brot	Apfel- & Kiwischnitzli Brot	Apfelschnitzli Dörrfrüchte Brot	Feiertag Fronleichnam	Bananen- Beerenquark
Mittagessen	Rohkost & Salat Linsentäschli mit Sauerrahmsauce, und Gemüse.	Rohkost & Salat Hackfleischkügel mit Tomatensauce Gemüse, Teigwaren	Rohkost & Salat Tortellini mit Tomatensauce (Leitungsteam, Retraite!)		Rohkost & Salat Auberginenpiccata Mit Ei und Parmesan Tomatensauce, Zucchini, Bulgur
Zvieri	Bananenquark Reiswaffeln	Brot mit Kräuterfrischkäse, Apfelschnitzli	Apfelschnitzli Frische Erdbeeren Brot		Joghurt mit Agavendicksaft Brot, Apfelschnitzli

Planungshinweis: Milchprodukte können auf 1 Portion / Tag reduziert werden. Fettreiche Zubereitungsarten max. 3x / Woche.



zertifizierter Betrieb

Unsere Lieferanten:

Milchprodukte
Brot
Gemüse & Früchte

- >Molkerei Lanz, Obergerlafingen
- >Bäckerei-Konditorei Banyai, Solothurn
- >Biohof Rigi, Biologisch-dynamischer Gemüse- und Obstbau, Hessigkofen
- >Siragusa Früchte und Gemüse, Bellach

Weitere Deklaration:

Fleisch
Fisch
Eier

Schweiz
Nachhaltige Fischerei
Schweiz, Bioqualität

Menüplan KW23 3.-7. Juni 2024

Planungswoche 3	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Znüni	Bananenjoghurt	Apfel- & Nektarinschnitzli Brot	Bananenquark	Apfelschnitzli Dörrfrüchte Brot	Apfelschnitzli Joghurt mit Agavensirup
Mittagessen	Rohkost & Salat Gekochte Eier in Bechamelsauce, Gemüse, Reis	Rohkost & Salat Bohneneintopf mit Gemüse und Kräutern, Ofenkartoffeln	Rohkost & Salat Tofuwürfel in brauner Sauce, Gemüse, Teigwaren	Rohkost & Salat Kartoffelgratin mit Käse überbacken, Broccoli	Rohkost & Salat Gebratene Fischfilets Mit Zitronenrahmsauce, Rüeblli und Fenchel, Reis
Zvieri	Brot mit Kräuterfrischkäse Apfelschnitzli	Apfelschnitzli Dörrfrüchte Brot	Apfel- & Melonenschnitzli Brot	Erdbeerquark Reiswaffeln	Apfel- & Melonenschnitzli Brot

Planungshinweis: Milchprodukte können auf 1 Portion / Tag reduziert werden. Fettreiche Zubereitungsarten max. 3x / Woche.



zertifizierter Betrieb

Unsere Lieferanten:

Milchprodukte
Brot
Gemüse & Früchte

- >Molkerei Lanz, Obergerlafingen
- >Bäckerei-Konditorei Banyai, Solothurn
- >Biohof Rigi, Biologisch-dynamischer Gemüse- und Obstbau, Hessigkofen
- >Siragusa Früchte und Gemüse, Bellach

Weitere Deklaration:

Fleisch
Fisch
Eier

Schweiz
Nachhaltige Fischerei
Schweiz, Bioqualität

Menüplan KW24 10.-14. Juni 2024

Planungswoche 4	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Znüni	Apfel- & Nektarinschnitzli Brot	Bananenquark	Apfel- & Kiwischnitzli Brot	Apfelschnitzli Joghurt mit Agavensirup	Apfel- und Melonenschnitzli Brot
Mittagessen	Rohkost & Salat Safranrisotto mit gebratenen Pilzen und gedämpften Tomaten	Rohkost & Salat Spanische Tortilla mit Kartoffeln und Ei, Zucchini-Peperonigemüse	Rohkost & Salat Grüne Bohnen mit Tomatensauce, Feta und Oregano Ofenkartoffeln	Rohkost & Salat Sojabolognese mit Teigwaren und Parmesan	Rohkost & Salat Pouletgeschnetzeltes an Paprikarahmsauce, Gemüse Reis
Zvieri	Apfelschnitzli Dörrfrüchte Brot	Birchermüesli mit Haferflöckli, Milch, Joghurt, Beeren, Bananen & Apfel	Bananenquark, Blevita	Brot mit Kräuterfrischkäse, Nektarinen	Erdbeerquark Reiswaffeln

Planungshinweis: Milchprodukte können auf 1 Portion / Tag reduziert werden. Fettreiche Zubereitungsarten max. 3x / Woche.



zertifizierter Betrieb

Unsere Lieferanten:

Milchprodukte
Brot
Gemüse & Früchte

->Molkerei Lanz, Obergerlafingen
->Bäckerei-Konditorei Banyai, Solothurn
->Biohof Rigi, Biologisch-dynamischer Gemüse- und Obstbau, Hessigkofen
->Siragusa Früchte und Gemüse, Bellach

Weitere Deklaration:

Fleisch
Fisch
Eier

Schweiz
Nachhaltige Fischerei
Schweiz, Bioqualität

Menüplan KW25 17.-21. Juni 2024

Planungswoche 5	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Znüni	Apfel- & Melonenschnitzli Brot	Apfel- & Nektarinenschnitzli Brot	Apfelschnitzli Dörrfrüchte Brot	Apfel- & Melonenschnitzli Brot	Erdbeerjoghurt
Mittagessen	Rohkost & Salat Ratatouille mit frischem Basilikum, gebratenen Halloumiwürfelchen Ofenkartoffeln	Rohkost & Salat Fischstäbli mit Kräuterquark Fenchel und Rüebligemüse Reis	Rohkost & Salat Pizza mit Tomaten, Oliven, Mozzarella und Oregano	Rohkost & Salat Linsencurry mit Kokosmilch, Gemüse und Basmatireis	Rohkost & Salat Haferbratlinge mit Käse, Kräutern und Quark Gemüse
Zvieri	Bananenquark Reiswaffeln	Apfel- & Nektarinenschnitzli Brot	Birchermüesli mit Haferflockli, Milch, Joghurt, Beeren, Bananen & Apfel	Bananenquark Blevita	Brot mit Kräuterfrischkäse, Apfelschnitzli

Planungshinweis: Milchprodukte können auf 1 Portion / Tag reduziert werden. Fettreiche Zubereitungsarten max. 3x / Woche.



zertifizierter Betrieb

Unsere Lieferanten:

Milchprodukte
Brot
Gemüse & Früchte

->Molkerei Lanz, Obergerlafingen
->Bäckerei-Konditorei Banyai, Solothurn
->Biohof Rigi, Biologisch-dynamischer Gemüse- und Obstbau, Hessigkofen
->Siragusa Früchte und Gemüse, Bellach

Weitere Deklaration:

Fleisch
Fisch
Eier

Schweiz
Nachhaltige Fischerei
Schweiz, Bioqualität



zertifizierter Betrieb

Unsere Lieferanten:

Milchprodukte

Brot

Gemüse & Früchte

Weitere Deklaration:

Fleisch

Fisch

Eier

->Molkerei Lanz, Obergerlafingen

->Bäckerei-Konditorei Baranyai, Solothurn

->Biohof Rigi, Biologisch-dynamischer
Gemüse- und Obstbau, Hessigkofen

->Siragusa Früchte und Gemüse, Bellach

Schweiz

Nachhaltige Fischerei

Schweiz, Bioqualität