

Menüplan KW26 24.-28. Juni 2024

Planungswoche 1	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Znüni	Bananenquark	Apfel- & Melonenschnitze Brot	Frische Erdbeeren Joghurt mit Agavensirup	Apfel- & Nektarinschnitzli Brot	Joghurt mit Agavendicksaft Brot, Apfelschnitzli
Mittagessen	Rohkost & Salat Polentaschnitten mit Grillgemüse Quarksauce	Rohkost & Salat Hackfleischbällchen (Rind) mit Tomatensauce Gemüse Reis	Rohkost & Salat Safranrisotto mit gebratenen Pilzen und gedämpften Tomaten	Rohkost & Salat Spanische Tortilla mit Kartoffeln und Ei, Zucchini Gemüse	Rohkost & Salat Linsentätschli Gemüse Sauerrahmsauce
Zvieri	Brot mit Kräuterfrischkäse Apfelschnitzli	Pfirsich- und Bananenschnitzli, Brot	Apfel- und Bananenschnitzli Brot	Apfel- & Melonenschnitzli Brot	Apfelschnitzli Dörrfrüchte Reiswaffeln



zertifizierter Betrieb

Unsere Lieferanten:

Milchprodukte
Brot
Gemüse & Früchte

- >Molkerei Lanz, Obergerlafingen
- >Bäckerei-Konditorei Banyai, Solothurn
- >Biohof Rigi, Biologisch-dynamischer Gemüse- und Obstbau, Hessigkofen
- >Siragusa Früchte und Gemüse, Bellach

Weitere Deklaration:

Fleisch
Fisch
Eier

Schweiz
Nachhaltige Fischerei
Schweiz, Bioqualität

Menüplan KW27 1.-5. Juli 2024

Planungswoche 2	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Znüni	Melonenschnitzli Joghurt mit Agavensirup	Pfirsich-und Bananenschnitzli, Brot	Bananenquark Reiswaffeln	Apfelschnitzli Dörrfrüchte Reiswaffeln	Erdbeerquark
Mittagessen	Rohkost & Salat Kichererbseneintopf mit Tomatensauce und Ras el Hanout,frische Minze Cous Cous	Rohkost & Salat Gemüse-Käsekuchen	Rohkost & Salat Ratatouille, Auberginen, Zucchetti, Peperoni und Tomaten. Frischer Basilikum Ofenkartoffeln	Rohkost & Salat Fischstäbli mit Kräuterquark, Fenchelgemüse Reis	Rohkost &Salat Rühreier mit frischen Kräutern, frische Tomatensauce. Teigwaren
Zvieri	Apfel- & Nektarinenschnitzli Brot	Brot mit Kräuterfrischkäse, Apfelschnitzli	Apfel- & Nektarinenschnitzli Brot	Bananen- und Apfelschnitzli, Brot	Apfel- & Melonenschnitzli Brot



zertifizierter Betrieb

Unsere Lieferanten:

Milchprodukte
Brot
Gemüse & Früchte

->Molkerei Lanz, Obergerlafingen
->Bäckerei-Konditorei Banyai, Solothurn
->Biohof Rigi, Biologisch-dynamischer
Gemüse- und Obstbau, Hessigkofen
->Siragusa Früchte und Gemüse, Bellach

Weitere Deklaration:

Fleisch
Fisch
Eier

Schweiz
Nachhaltige Fischerei
Schweiz, Bioqualität

Menüplan KW28 8.-12. Juli 2024

Planungswoche 3	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Znüni	Bananenjoghurt Weinbeeri	Apfel- & Nektarinschnitzli Brot	Melonenquark	Apfel- & Nektarinschnitzli Brot	Apfelschnitzli Joghurt mit Agavensirup
Mittagessen	Rohkost & Salat Eier Frittata mit Gemüse Kräuterjoghurt und Cous Cous	Rohkost & Salat Grüne Bohnen mit Tomatensauce, Feta und Oregano Ofenkartoffeln	Rohkost & Salat Käsemuffins mit Zucchini- Peperonigemüse	Rohkost & Salat Pouletgeschnetzeltes mit Estragonrahmsauce, Gemüse Reis	Rohkost & Salat Sojaschnetzelbolognese, Teigwaren
Zvieri	Brot mit Kräuterfrischkäse Apfelschnitzli	Apfelschnitzli & frische Erdbeeren Brot	Apfel- & Bananenschnitzli Brot	Pfirsich-und Bananenschnitzli, Brot	Melonen- & Apfelschnitzli Brot



zertifizierter Betrieb

Unsere Lieferanten:

Milchprodukte
Brot
Gemüse & Früchte

- >Molkerei Lanz, Obergerlafingen
- >Bäckerei-Konditorei Banyai, Solothurn
- >Biohof Rigi, Biologisch-dynamischer
Gemüse- und Obstbau, Hessigkofen
- >Siragusa Früchte und Gemüse, Bellach

Weitere Deklaration:

Fleisch
Fisch
Eier

Schweiz
Nachhaltige Fischerei
Schweiz, Bioqualität

Menüplan KW29 15.-19. Juli 2024

Planungswoche 4	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Znüni	Apfel- und Orangenschnitzli Blevita	Mangoquark	Apfel- & Kiwischnitzli Brot	Apfelsirup Barnenschnitzli	Apfel- & Bananenschnitzli Brot
Mittagessen	Rohkost & Salat Fisch Gekochtes Gemüse stärkehaltiges Lebensmittel Milchprodukt	Rohkost & Salat Eierspeis Gekochtes Gemüse stärkehaltiges Lebensmittel Milchprodukt	Rohkost & Salat Fisch Gekochtes Gemüse stärkehaltiges Lebensmittel Milchprodukt	Rohkost & Salat Käse/Tofu Gekochtes Gemüse stärkehaltiges Lebensmittel Milchprodukt	Rohkost & Salat Proteinquelle wählen Gekochtes Gemüse stärkehaltiges Lebensmittel Milchprodukt
Zvieri	Gemüse Quark Brot	Frühmüsli mit Haferflöckli, Milch, Joghurt, Beeren, Bananen & Apfel	Bananenquark, Blevita	Brot mit Kräuterfrischkäse, Mandarinli	Quarkcreme mit Apfelmus Reiswaffeln

Sommerferien



zertifizierter Betrieb

Unsere Lieferanten:

Milchprodukte
Brot
Gemüse & Früchte

->Molkerei Lanz, Obergerlafingen
->Bäckerei-Konditorei Banyai, Solothurn
->Biohof Rigi, Biologisch-dynamischer Gemüse- und Obstbau, Hessigkofen
->Siragusa Früchte und Gemüse, Bellach

Weitere Deklaration:

Fleisch
Fisch
Eier

Schweiz
Nachhaltige Fischerei
Schweiz, Bioqualität

Menüplan KW30 22.-26. Juli 2024

Planungswoche 5	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Znüni	Apfel- und Birnenschnitzli Brot	Joghurt mit Agavensirup Apfelschnitzli	Bananenquark	Müsli	Griessbrei mit geraffelem Apfel
Mittagessen	Rohkost & Salat Fleisch Gekochtes Gemüse stärkehaltiges Lebensmittel Milchprodukt	Rohkost & Salat Proteingut Gekochtes Gemüse stärkehaltiges Lebensmittel Milchprodukt	Rohkost & Salat Fleisch Gekochtes Gemüse stärkehaltiges Lebensmittel	Rohkost & Salat Hülsenfrüchte Gekochtes Gemüse stärkehaltiges Lebensmittel Milchprodukt	Rohkost & Salat Käse/Tofu Gekochtes Gemüse stärkehaltiges Lebensmittel
Zvieri	Apfelschnitzli	Mandarinli und Apfelschnitzli, Brot	Birchermüsli mit Haferflockli, Milch, Joghurt, Beeren, Bananen & Apfel	Bananenmilchshake Blevita	Brot mit Kräuterfrischkäse, Mandarinli & Apfelschnitzli

Sommerferien



zertifizierter Betrieb

Unsere Lieferanten:

Milchprodukte
Brot
Gemüse & Früchte

- >Molkerei Lanz, Obergerlafingen
- >Bäckerei-Konditorei Banyai, Solothurn
- >Biohof Rigi, Biologisch-dynamischer Gemüse- und Obstbau, Hessigkofen
- >Siragusa Früchte und Gemüse, Bellach

Weitere Deklaration:

Fleisch
Fisch
Eier

Schweiz
Nachhaltige Fischerei
Schweiz, Bioqualität



zertifizierter Betrieb

Unsere Lieferanten:

Milchprodukte

Brot

Gemüse & Früchte

->Molkerei Lanz, Obergerlafingen

->Bäckerei-Konditorei Baranyai, Solothurn

->Biohof Rigi, Biologisch-dynamischer
Gemüse- und Obstbau, Hessigkofen

->Siragusa Früchte und Gemüse, Bellach

Weitere Deklaration:

Fleisch

Fisch

Eier

Schweiz

Nachhaltige Fischerei

Schweiz, Bioqualität