

Menüplan KW 11 11.-15. März 2024

Planungswoche 1	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Znüni	Orangen- & Bananenschnitzli, Joghurt mit Agavensirup	Apfelschnitzli & Brot	Bananen- & Orangenschnitzli, Dörrfrüchte	Bananenquark	Apfel- und Mandarinschnitzli, Brot
Mittag	Rohkost & Salat Lasagne mit Sojabolognese und Béchamelsauce Gemüse	Rohkost & Salat Hafertäschli mit Käse und Ei. Rübli und Lauchgemüse	Rohkost & Salat Thonbolognese mit Tomatensauce. Gemüse. Teigwaren	Rohkost & Salat Frittata mit Ei, Kartoffeln und Gemüse.	Rohkost & Salat Bohneneintopf mit Tomatensauce und Gemüse. Cous Cous
Zvieri	Brot mit Kräuterfrischkäse Apfelschnitzli	Bananenquark Blevita	Apfel- und Bananenschnitzli Brot	Birchermüesli mit Haferflöckli, Milch, Joghurt, Beeren, Bananen & Apfel	Apfel- & Kiwischnitzli Brot

Planungshinweis: Milchprodukte können auf 1 Portion / Tag reduziert werden. Fettreiche Zubereitungsarten max. 3x / Woche.



zertifiziert Betrieb

Unsere Lieferanten:

Milchprodukte
Brot
Gemüse & Früchte

->Molkerei Lanz, Obergerlafingen
->Bäckerei-Konditorei Banyai, Solothurn
->Biohof Rigi, Biologisch-dynamischer Gemüse- und Obstbau, Hessigkofen
->Siragusa Früchte und Gemüse, Bellach

Weitere Deklaration:

Fleisch
Fisch
Eier

Schweiz
Nachhaltige Fischerei
Schweiz, Bioqualität

Menüplan KW 12 18.-22. März 2024

Kindertagesstätte
Lorenzen

Lorenzenstrasse 2
CH-4500 Solothurn
T +41 32 622 18 24
mail@lorenzen.ch
www.lorenzen.ch

Planungswoche 2	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Znüni	Apfel- und Orangenschnitzli Brot	Bananenjoghurt	Apfelschnitzli & Mandarinli Brot	Apfel- & Bananenschnitzli Joghurt mit Agavensirup	Apfel- & Kiwischnitzli Brot
Mittag	Rohkost & Salat Bohneneintopf mit Gemüse und Kräutern Ofenkartoffeln	Rohkost & Salat Hausgemachte Bärlauch-Chnöpfl Rahmsauce Gemüse	Rohkost & Salat Hackfleischkügel (Rind) an Tomatensauce Wirzgemüse Reis	Rohkost & Salat Tofuwürfel in brauner Sauce. Gemüse Teigwaren	Rohkost & Salat Rühreier mit Kräutern, Rüebli und Erbsli Kartoffeln
Zvieri	Bananenquark Reiswaffeln	Brot mit Kräuterfrischkäse, Apfelschnitzli	Bananen-Beerenquark	Bananen- und Birnenschnitzli, Brot	Joghurt mit Agavendicksaft Brot, Apfelschnitzli

Planungshinweis: Milchprodukte können auf 1 Portion / Tag reduziert werden. Fettreiche Zubereitungsarten max. 3x / Woche.



zertifiziert Betrieb

Unsere Lieferanten:

Milchprodukte
Brot
Gemüse & Früchte

- >Molkerei Lanz, Obergerlafingen
- >Bäckerei-Konditorei Banyai, Solothurn
- >Biohof Rigi, Biologisch-dynamischer Gemüse- und Obstbau, Hessigkofen
- >Siragusa Früchte und Gemüse, Bellach

Weitere Deklaration:

Fleisch
Fisch
Eier

Schweiz
Nachhaltige Fischerei
Schweiz, Bioqualität

Menüplan KW 13 25.-29. März 2024

Kindertagesstätte
Lorenzen

Lorenzenstrasse 2
CH-4500 Solothurn
T +41 32 622 18 24

mail@lorenzen.ch
www.lorenzen.ch

Planungswoche 3	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Znüni	Apfel- & Kiwischnitzli Brot	Bananenjoghurt	Apfel- & Kiwischnitzli Brot	Apfel- & Birnenschnitzli Brot	Karfreitag
Mittag	Rohkost & Salat Spiegeleier mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Rohkost & Salat Linsentäschli mit Sauerrahmsauce Gemüse und Bulgur	Rohkost & Salat Sojabolognese mit Teigwaren und Gemüse	Rohkost & Salat Kartoffelgratin mit Käse überbacken Broccoli und Blumenkohl	
Zvieri	Brot mit Kräuterfrischkäse Apfelschnitzli	Apfel- & Birnenschnitzli Brot	Birnen- & Bananenschnitzli, Brot	Bananen-Beerenquark	

Planungshinweis: Milchprodukte können auf 1 Portion / Tag reduziert werden. Fettreiche Zubereitungsarten max. 3x / Woche.



zertifiziert Betrieb

Unsere Lieferanten:

Milchprodukte
Brot
Gemüse & Früchte

->Molkerei Lanz, Obergerlafingen
->Bäckerei-Konditorei Banyai, Solothurn
->Biohof Rigi, Biologisch-dynamischer
Gemüse- und Obstbau, Hessigkofen
->Siragusa Früchte und Gemüse, Bellach

Weitere Deklaration:

Fleisch
Fisch
Eier

Schweiz
Nachhaltige Fischerei
Schweiz, Bioqualität

Planungswoche 4	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Znüni	Ostermontag	Bananenquark	Apfel- & Kiwischnitzli Brot	Joghurt mit Agavensirup Birnschnitzli	Birnen- & Bananenschnitzli Brot
Mittag		Rohkost & Salat Safranrisotto mit Gemüse	Rohkost & Salat Kichererbseneintopf mit Bärlauch, Wurzelgemüse Bulgur	Rohkost & Salat Tofuwürfel in Safranrahmsauce Gemüse Reis	Rohkost & Salat Pouletgeschnetzeltes an Paprikarahmsauce, Gemüse und Teigwaren
Zvieri		Birchermüesli mit Haferflöckli, Milch, Joghurt, Beeren, Bananen & Apfel	Bananenquark, Blevita	Brot mit Kräuterfrischkäse, Mandarinli	Bananen-Beerenquark

Planungshinweis: Milchprodukte können auf 1 Portion / Tag reduziert werden. Fettreiche Zubereitungsarten max. 3x / Woche.



zertifiziert Betrieb

Unsere Lieferanten:

Milchprodukte
Brot
Gemüse & Früchte

->Molkerei Lanz, Obergerlafingen
->Bäckerei-Konditorei Baranyai, Solothurn
->Biohof Rigi, Biologisch-dynamischer
Gemüse- und Obstbau, Hessigkofen
->Siragusa Früchte und Gemüse, Bellach

Weitere Deklaration:

Fleisch
Fisch
Eier

Schweiz
Nachhaltige Fischerei
Schweiz, Bioqualität

Menüplan KW 15 08.-12. April 2024

Kindertagesstätte
Lorenzen

Lorenzenstrasse 2
CH-4500 Solothurn
T +41 32 622 18 24
mail@lorenzen.ch
www.lorenzen.ch

Planungswoche 5	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Znüni	Apfel- und Birnschnitzli Brot	Bananenquark	Apfelschnitzli Dörrfrüchte Brot	Bananenjoghurt	Apfel- & Kiwischnitzli Brot
Mittag	Rohkost & Salat Smashed Potatoes mit Kräuterquark, Rüebli und Erbsli	Rohkost & Salat Lachswürfel in Dillrahmsauce Fenchelgemüse Reis	Rohkost & Salat Rühreier mit Gemüse und Ofenkartoffeln	Rohkost & Salat Linsencurry mit Kokosmilch Gemüse und Cous Cous	Rohkost & Salat Teigwaren mit Tomatensauce
Zvieri	Bananenquark Reiswaffeln	Apfel- & Kiwischnitzli Brot	Birchermüesli mit Haferflöckli, Milch, Joghurt, Beeren, Bananen & Apfel	Apfel- & Birnschnitzli Brot	Brot mit Kräuterfrischkäse, Birnen- & Apfelschnitzli

Planungshinweis: Milchprodukte können auf 1 Portion / Tag reduziert werden. Fettreiche Zubereitungsarten max. 3x / Woche.



zertifiziert Betrieb

Unsere Lieferanten:

Milchprodukte
Brot
Gemüse & Früchte

->Molkerei Lanz, Obergerlafingen
->Bäckerei-Konditorei Baranyai, Solothurn
->Biohof Rigi, Biologisch-dynamischer
Gemüse- und Obstbau, Hessigkofen
->Siragusa Früchte und Gemüse, Bellach

Weitere Deklaration:

Fleisch
Fisch
Eier

Schweiz
Nachhaltige Fischerei
Schweiz, Bioqualität