

Menüplan KW21 23.-27. Mai 2022

Planungswoche 1	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Znüni	Bananenquark	Apfelschnitzli Dörrfrüchte Brot	Apfelschnitzli Frische Erdbeeren Dörrfrüchte	Feiertag Auffahrt	Apfel- und Bananenschnitzli Brot
Mittagessen	Rohkost & Salat Rührei mit Kräutern Rahmspinat Kartoffeln	Rohkost & Salat Tortellini mit Tomatensauce Leitungsteam Retraite	Rohkost & Salat Lachswürfel in Kräuterrahmsauce Zucchini und Peperonigemüse Reis		Rohkost & Salat Linsencurry mit Erbsen, Gelbe und orange Rüebl Basmatireis
Zvieri	Birchermüesli mit Haferflöckli, Milch, Joghurt, Beeren, Bananen & Apfel	Bananenquark Darvida	Apfel- und Bananeschnitzli Brot		Apfel- & Nektarinenschnitzli Brot

Planungshinweis: Milchprodukte können auf 1 Portion / Tag reduziert werden. Fettreiche Zubereitungsarten max. 3x / Woche.



zertifizierter Betrieb

Unsere Lieferanten:

Milchprodukte
Brot
Gemüse & Früchte

- >Molkerei Lanz, Obergerlafingen
- >Bäckerei-Konditorei Banyai, Solothurn
- >Biohof Rigi, Biologisch-dynamischer Gemüse- und Obstbau, Hessigkofen
- >Siragusa Früchte und Gemüse, Bellach

Weitere Deklaration:

Fleisch
Fisch
Eier

Schweiz
Nachhaltige Fischerei
Schweiz, Bioqualität

Menüplan KW22 30. Mai – 3. Juni 2022

Planungswoche 2	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Znüni	Apfel- & Melonenschnitzli Brot	Apfel- & Kiwischnitzli Brot	Apfelschnitzli Dörrfrüchte Brot	Apfelschnitzli Frische Erdbeeren Dörrfrüchte	Bananen-Beerenquark
Mittagessen	Rohkost & Salat Grüne Bohnen mit frischer Tomatensauce, Basilikum und Feta Ofenkartoffeln	Rohkost & Salat Käse-Rüebli muffins mit grünem Spargel und Rüeblli	Rohkost & Salat Pouletgeschnetzeltes an Rahmsauce Peperonigemüse Teigwaren	Rohkost und Salat Kichererbseneintopf mit Tomatensauce marokkanische Art Zucchini-gemüse Cous Cous	Rohkost & Salat Sojabolognese Gemüse Teigwaren Leitungssitzung
Zvieri	Bananenquark Reiswaffeln	Apfelschnitzli Frische Erdbeeren Dörrfrüchte	Brot mit Kräuterfrischkäse, Apfelschnitzli	Apfel- & Melonenschnitzli Brot	Joghurt mit Agavendicksaft Brot, Apfelschnitzli

Planungshinweis: Milchprodukte können auf 1 Portion / Tag reduziert werden. Fettreiche Zubereitungsarten max. 3x / Woche.



zertifizierter Betrieb

Unsere Lieferanten:

Milchprodukte
Brot
Gemüse & Früchte

- >Molkerei Lanz, Obergerlafingen
- >Bäckerei-Konditorei Banyai, Solothurn
- >Biohof Rigi, Biologisch-dynamischer Gemüse- und Obstbau, Hessigkofen
- >Siragusa Früchte und Gemüse, Bellach

Weitere Deklaration:

Fleisch
Fisch
Eier

Schweiz
Nachhaltige Fischerei
Schweiz, Bioqualität

Menüplan KW23 6.-10. Juni 2022

Planungswoche 3	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Znüni	Feiertag Pfingstmontag	Apfel- & Nektarinschnitzli Brot	Bananenquark	Apfelschnitzli Dörrfrüchte Brot	Apfelschnitzli Joghurt mit Agavensirup
Mittagessen		Rohkost & Salat Linseneintopf mit Tomatensauce und Gemüse Reis	Rohkost & Salat Kartoffelgratin Mit Broccoli und Blumenkohl	Rohkost & Salat Gebratene Tofuwürfel in brauner Sauce Zucchini und Rüebl Ofenkartoffeln	Rohkost & Salat Fischstäbli mit Kräutermayonnaise Fenchelgemüse Reis
Zvieri		Apfelschnitzli Dörrfrüchte Brot	Apfel- & Melonenschnitzli Brot	Erdbeerquark Reiswaffeln	Apfel- & Melonenschnitzli Brot

Planungshinweis: Milchprodukte können auf 1 Portion / Tag reduziert werden. Fettreiche Zubereitungsarten max. 3x / Woche.



zertifizierter Betrieb

Unsere Lieferanten:

Milchprodukte
Brot
Gemüse & Früchte

->Molkerei Lanz, Obergerlafingen
->Bäckerei-Konditorei Banyai, Solothurn
->Biohof Rigi, Biologisch-dynamischer
Gemüse- und Obstbau, Hessigkofen
->Siragusa Früchte und Gemüse, Bellach

Weitere Deklaration:

Fleisch
Fisch
Eier

Schweiz
Nachhaltige Fischerei
Schweiz, Bioqualität

Menüplan KW24 13.-17. Juni 2022



Planungswoche 4	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Znüni	Apfel- & Nektarinenschnitzli Brot	Bananenquark	Apfel- & Kiwischnitzli Brot	Feiertag Fronleichnam	Apfel- und Melonenschnitzli Brot
Mittagessen	Rohkost & Salat Auberginenpiccata Mit Ei und Parmesan Tomatensauce Zucchini Teigwaren	Rohkost & Salat Hackbällchen mit Minze und Zwiebeln Tomatensauce Gemüse Ofenkartoffeln	Rohkost & Salat Käsekuchen mit Zwiebeln Rüebli und Lauch		Rohkost & Salat Linsencurry mit Bohnen Rüebbligemüse Basmatireis
Zvieri	Apfelschnitzli Melone Brot	Birchermüesli mit Haferflöckli, Milch, Joghurt, Beeren, Bananen & Apfel	Bananenquark, Blevita		Erdbeerquark Reiswaffeln

Planungshinweis: Milchprodukte können auf 1 Portion / Tag reduziert werden. Fettreiche Zubereitungsarten max. 3x / Woche.



zertifizierter Betrieb

Unsere Lieferanten:

Milchprodukte
Brot
Gemüse & Früchte

- >Molkerei Lanz, Obergerlafingen
- >Bäckerei-Konditorei Banyai, Solothurn
- >Biohof Rigi, Biologisch-dynamischer Gemüse- und Obstbau, Hessigkofen
- >Siragusa Früchte und Gemüse, Bellach

Weitere Deklaration:

Fleisch
Fisch
Eier

Schweiz
Nachhaltige Fischerei
Schweiz, Bioqualität

Menüplan KW25 20.-24. Juni 2018

Planungswoche 5	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Znüni	Apfel- & Melonenschnitzli Brot	Apfel- & Nektarinenschnitzli Brot	Apfelschnitzli Dörrfrüchte Brot	Apfel- & Melonenschnitzli Brot	Erdbeerjoghurt
Mittagessen	Rohkost & Salat Ratatouille. Tomaten, Zucchini und Auberginen mit Basilikum Ofenkartoffeln	Rohkost & Salat Gebratene Fischfilets Kräutermayonnaise Salzkartoffeln	Rohkost & Salat Teigwarensalat mit Gemüse, Mozzarella, Tomaten, Kräutern und gekochten Eiern. Bohnen einweichen!	Rohkost & Salat Borlotti Bohneneintopf Mit Gemüse, Kräutern und Tomatensauce Reis	Rohkost & Salat Risotto mit Safran und gebratenen Pilzen Gedämpfte Tomaten
Zvieri	Bananenquark Reiswaffeln	Apfel- & Nektarinenschnitzli Brot	Birchermüesli mit Haferflöckli, Milch, Joghurt, Beeren, Bananen & Apfel	Bananenquark Blevita	Brot mit Kräuterfrischkäse, Melonenschnitzli

Planungshinweis: Milchprodukte können auf 1 Portion / Tag reduziert werden. Fettreiche Zubereitungsarten max. 3x / Woche.



zertifizierter Betrieb

Unsere Lieferanten:

Milchprodukte
Brot
Gemüse & Früchte

->Molkerei Lanz, Obergerlafingen
->Bäckerei-Konditorei Banyai, Solothurn
->Biohof Rigi, Biologisch-dynamischer
Gemüse- und Obstbau, Hessigkofen
->Siragusa Früchte und Gemüse, Bellach

Weitere Deklaration:

Fleisch
Fisch
Eier

Schweiz
Nachhaltige Fischerei
Schweiz, Bioqualität