

Menüplan KW 6 5. – 9. Februar 2024

Planungswoche 1	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Znüni	Bananenquark	Apfel- & Orangenschnitzli Brot	Bananenjoghurt	Apfel- & Kiwischnitzli Brot	Mandarinli & Bananenschnitzli Brot
Mittag	Rohkost & Salat Älplermagronen mit Käse, Teigwaren und Kartoffeln, Röstzwiebeln und Apfelmus	Rohkost & Salat Hackbraten mit Rotkraut und Kartoffelstock	Rohkost & Salat Linsentäschli mit Tomatensauce und Gemüse	Rohkost & Salat Tofuwürfel in Safransauce Rüebli & Erbsli Reis	Rohkost & Salat Kichererbsen marrokanische Art, mit Ras el hanoud und Cous Cous
Zvieri	Brot mit Kräuterfrischkäse Apfelschnitzli	Bananenquark Blevita	Apfel- und Bananeschnitzli Brot	Birchermüesli mit Haferflöckli, Milch, Joghurt, Beeren, Bananen & Apfel	Apfel- & Orangenschnitzli Brot

Planungshinweis: Milchprodukte können auf 1 Portion / Tag reduziert werden. Fettreiche Zubereitungsarten max. 3x / Woche.



zertifiziert Betrieb

Unsere Lieferanten:

Milchprodukte
Brot
Gemüse & Früchte

->Molkerei Lanz, Obergerlafingen
->Bäckerei-Konditorei Banyai, Solothurn
->Biohof Rigi, Biologisch-dynamischer Gemüse- und Obstbau, Hessigkofen
->Siragusa Früchte und Gemüse, Bellach

Weitere Deklaration:

Fleisch
Fisch
Eier

Schweiz
Nachhaltige Fischerei
Schweiz, Bioqualität

Menüplan KW 7 12. – 16. Februar 2024

Kindertagesstätte
Lorenzen

Lorenzenstrasse 2
CH-4500 Solothurn
T +41 32 622 18 24
mail@lorenzen.ch
www.lorenzen.ch

Planungswoche 2	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Znüni	Apfel- & Birnenschnitzli Brot	Bananenjoghurt	Apfel- & Bananenschnitzli Brot	Apfel- & Orangenschnitzli Dörrfrüchte Reiswaffeln	Bananenquark
Mittag	Rohkost & Salat Linsencurry mit Spinat und Kokosmilch Bulgur	Rohkost & Salat Fotzelschnitten, im Ei gebratene Brottscheiben mit Apfelmus	Rohkost & Salat Lasagne mit Sojabolognese und Béchamelsauce	Rohkost & Salat Fischstäbli mit Kräutersauce, Fenchelgemüse und Salzkartoffeln	Rohkost & Salat Pasta alla carbonara Mit Parmesan und Ei
Zvieri	Bananenquark Reiswaffeln	Brot mit Kräuterfrischkäse, Apfelschnitzli	Apfel- & Birnenschnitzli Brot	Bananen- und Birnenschnitzli, Brot	Brot, Apfelschnitzli

Planungshinweis: Milchprodukte können auf 1 Portion / Tag reduziert werden. Fettreiche Zubereitungsarten max. 3x / Woche.



zertifiziert Betrieb

Unsere Lieferanten:

Milchprodukte
Brot
Gemüse & Früchte

->Molkerei Lanz, Obergerlafingen
->Bäckerei-Konditorei Baranyai, Solothurn
->Biohof Rigi, Biologisch-dynamischer
Gemüse- und Obstbau, Hessigkofen
->Siragusa Früchte und Gemüse, Bellach

Weitere Deklaration:

Fleisch
Fisch
Eier

Schweiz
Nachhaltige Fischerei
Schweiz, Bioqualität

Menüplan KW 8 19. – 23. Februar 2024

Planungswoche 3	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Znüni	Apfelschnitzli & Mandarinli Brot	Bananenjoghurt Weinbeeren	Apfel- & Birnenschnitzli Brot	Bananenquark	Apfel- & Kiwischnitzli Joghurt mit Agavensirup
Mittag	Rohkost & Salat Smashed Potatoes Im Ofen überbacken. Fenchel- und Randengemüse Kräuterquarksauce	Rohkost & Salat Bohneneintopf mit Gemüse und Salbei. Polenta	Rohkost & Salat Pizza mit Tomaten, Mozzarella, Oregano und Peperoni	Rohkost & Salat Hackfleischkügel (Rind) in brauner Rahmsauce, Ofenkartoffeln, Gemüse und Preiselbeeren	Rohkost & Salat Risotto mit Steinpilzen und Gemüse
Zvieri	Brot mit Kräuterfrischkäse Apfelschnitzli	Apfel- & Orangenschnitzli Brot	Apfelschnitzli & Mandarinli Brot	Bananenquark Reiswaffeln	Mandarinli und Apfelschnitzli Brot

Planungshinweis: Milchprodukte können auf 1 Portion / Tag reduziert werden. Fettreiche Zubereitungsarten max. 3x / Woche.



zertifiziert Betrieb

Unsere Lieferanten:

Milchprodukte
Brot
Gemüse & Früchte

->Molkerei Lanz, Obergerlafingen
->Bäckerei-Konditorei Banyai, Solothurn
->Biohof Rigi, Biologisch-dynamischer Gemüse- und Obstbau, Hessigkofen
->Siragusa Früchte und Gemüse, Bellach

Weitere Deklaration:

Fleisch
Fisch
Eier

Schweiz
Nachhaltige Fischerei
Schweiz, Bioqualität

Menüplan KW 9 26. Februar – 1. März 2024

Planungswoche 4	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Znüni	Apfel- und Orangenschnitzli Blevita	Bananenquark	Apfel- & Kiwischnitzli Brot	Joghurt mit Agavensirup Birnschnitzli	Apfel- & Bananenschnitzli Brot
Mittag	Rohkost & Salat Gebratene Fischfilets mit Kräuterrahmsauce, Fenchel und Rüebl, Reiss	Rohkost & Salat Spiegeleier mit Rahmspinat und Salzkartoffeln	Rohkost & Salat Selleriepiccata mit Tomatensauce und Spaghetti	Rohkost & Salat Käsemuffins mit geriebenen Rüebl Sauerrahmsauce Gemüse	Rohkost & Salat Kartoffelgratin mit Käse überbacken, Broccoli und Blumenkohl
Zvieri	Apfel- & Kiwischnitzli Brot	Birchermüesli mit Haferflöckli, Milch, Joghurt, Beeren, Bananen & Apfel	Bananenquark, Blevita	Brot mit Kräuterfrischkäse, Mandarinli	Apfel- & Orangenschnitzli Brot

Planungshinweis: Milchprodukte können auf 1 Portion / Tag reduziert werden. Fettreiche Zubereitungsarten max. 3x / Woche.



zertifiziert Betrieb

Unsere Lieferanten:

Milchprodukte
Brot
Gemüse & Früchte

->Molkerei Lanz, Obergerlafingen
->Bäckerei-Konditorei Baranyai, Solothurn
->Biohof Rigi, Biologisch-dynamischer
Gemüse- und Obstbau, Hessigkofen
->Siragusa Früchte und Gemüse, Bellach

Weitere Deklaration:

Fleisch
Fisch
Eier

Schweiz
Nachhaltige Fischerei
Schweiz, Bioqualität

Menüplan KW 10 4. – 8. März 2024

Planungswoche 5	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Znüni	Apfel- und Birnenschnitzli Brot	Joghurt mit Agavensirup Apfelschnitzli	Bananenquark	Apfel- & Orangenschnitzli Brot	Apfelschnitzli & Mandarinli Brot
Mittag	Rohkost & Salat Pouletgeschnetzeltes In Curryrahmsauce Fruchtsalat Reis	Rohkost & Salat Hausgemachte Chnöpfli mit Champignons Sauce Gemüse	Rohkost & Salat Rühreier mit Kräutern, Gemüse Ofenkartoffeln	Rohkost & Salat Linseneintopf mit Tomatensauce und Gemüse, Reis	Rohkost & Salat Käse-Gemüsewähe
Zvieri	Bananenquark Reiswaffeln	Mandarinli und Apfelschnitzli, Brot	Birchermüesli mit Haferflöckli, Milch, Joghurt, Beeren, Bananen & Apfel	Bananenquark Blevita	Brot mit Kräuterfrischkäse, Mandarinli & Apfelschnitzli

Planungshinweis: Milchprodukte können auf 1 Portion / Tag reduziert werden. Fettreiche Zubereitungsarten max. 3x / Woche.



zertifiziert Betrieb

Unsere Lieferanten:

Milchprodukte
Brot
Gemüse & Früchte

->Molkerei Lanz, Obergerlafingen
->Bäckerei-Konditorei Banyai, Solothurn
->Biohof Rigi, Biologisch-dynamischer
Gemüse- und Obstbau, Hessigkofen
->Siragusa Früchte und Gemüse, Bellach

Weitere Deklaration:

Fleisch
Fisch
Eier

Schweiz
Nachhaltige Fischerei
Schweiz, Bioqualität

**Kindertagesstätte
Lorenzen**

Lorenzenstrasse 2
CH-4500 Solothurn
T +41 32 622 18 24
mail@lorenzen.ch
www.lorenzen.ch



zertifiziert Betrieb

Unsere Lieferanten:

Milchprodukte
Brot
Gemüse & Früchte

->Molkerei Lanz, Obergerlafingen
->Bäckerei-Konditorei Baranyai, Solothurn
->Biohof Rigi, Biologisch-dynamischer
Gemüse- und Obstbau, Hessigkofen
->Siragusa Früchte und Gemüse, Bellach

Weitere Deklaration:

Fleisch
Fisch
Eier

Schweiz
Nachhaltige Fischerei
Schweiz, Bioqualität